

Narodili jste se nedávno, asi neumíte číst a rádi cvičíte, tancujete, zpíváte, poskakujete?

Přijďte vyzkoušet...

DOVÁDĚNÍ



... setkávání plné pohybu, hudby, tance, ale i ticha.



Kdy a kde?

Každou STŘEDU OD 16 DO 17 HODIN v SOKOLOVNĚ ZASTÁVKA.

Podle počasí a zájmu účastníků zkusíme dovádět **I NA VYCHÁZKÁCH!**

Co je cílem?

Relaxace pro tělo i duši - nejen dospělí to mají občas náročné.... Důraz na improvizaci podle momentální nálady dováděvců - někdy víc pohybu, jindy víc ticha, jindy hodně hudby a tance - jak budou účastníci právě naladěni. Pečovat o rozvoj vzájemné tolerance a úcty, učit se vnímat svou jedinečnost, zároveň sílu kolektivu a budovat jistotu svého místa nejen v něm, ale i v životě. Objevovat cestu k vítězství nad nejtěžším soupeřem - sebou samým.

Co není cílem?

Cvičení s důrazem na jednostranný rozvoj talentu. Soutěžení ve sportu či hrách s vítězem-jednotlivcem.

Pro koho?

Zejména pro děti od 3 do 6 let; předpokládám, vítám a těším se na možnost vyvolat zájem a úsměv dětí mladších od nejtěplejšího věku, vítání jsou i zájemci starší - vstupenkou je hravost a ochota přidat se a přizpůsobit, nikoliv věk.

Co potřebujete?

Oblečení: vhodné dováděcí oblečení. Čím pestřeji a radostněji budete oblečeni, tím lépe a na nějakou díru či vadu nehleďte. Tělocvična není sterilní, ani o to nebudeme usilovat.

Obutí: cvičební obuv, počítejte zároveň s tím, že někdy nám boty budou na obtíž, tak mějte raději ponožky bez krajek.

Korunky: zkušební hodina zdarma, jinak úhrada předem na domluvený počet návštěv, při vaší první návštěvě se dozvíte podrobnosti

Co rodiče či jiný doprovod?

Rodiče si mohou po dobu cvičení odpočinout sami doma u kávy či čaje, mohou zůstat a dívat se, mohou se k nám přidat. Jak je komu libo, těším se.



3VĚŽIČKY

Oldřich Hlaváček

tel. 774 020 359

e-mail: olda@3vezicky.cz

<http://www.3vezicky.cz>

Cvičení probíhá pod záštitou

